

# Caritas Cittadina

*Proposta*

*d'Avvento 2023*



**Raccolta viveri  
per aiutare le  
famiglie bisognose**

**1<sup>a</sup> settimana**

**TONNO, BISCOTTI, ZUCCHERO**

**2<sup>a</sup> settimana**

**OLIO extra vergine di oliva, FARINA bianca,  
DADI per brodo**

**3<sup>a</sup> settimana**

**PASTA, PASSATA e POLPA di pomodoro,  
LATTE a lunga conservazione**

**4<sup>a</sup> settimana**

**DETERSIVI PER LA CASA (lavatrice e piatti)**

**5<sup>a</sup> settimana**

**PRODOTTI per l'IGIENE PERSONALE  
(docciaschiuma, shampoo, dentifricio) e  
per l'IGIENE INFANZIA (salviettine,  
pannolini, doccia shampoo)**

**6<sup>a</sup> settimana**

**LATTE a lunga conservazione, TONNO,  
LEGUMI (anche secchi), PASTA**

**Da consegnare in chiesa durante le Messe oppure  
nelle CARITAS delle varie parrocchie**